

TABELLA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA BORGIO SAN GIACOMO (in vigore dal 05/10/2020 al 26/02/2021)

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
PRIMA SETTIMANA 05-09 ottobre 2020 02-06 novembre 2020 30 nov-4 dicemb 2020 04-08 gennaio 2021 01-05 febbraio 2021	Riso BIO al pomodoro Mozzarella Carote julienne BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Trofie al pesto Hamburger Spinaci al forno* Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pasta BIO olio e salvia Merluzzo impanato al forno Fagiolini all'olio BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
SECONDA SETTIMANA 12-16 ottobre 2020 09- 13 novembre 2020 07-11 dicembre 2020 11-15 gennaio 2021 08-12 febbraio 2021	Pasta al sugo di broccoli e pomodoro BIO Arrostato di lonza Carote cotte* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pizza margherita Verdura cotta al forno* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Risotto BIO allo zafferano Filetto di platessa alla mugnaia Carote julienne* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
TERZA SETTIMANA 19-23 ottobre 2020 16-20 novembre 2020 14-18 dicembre 2020 18-22 gennaio 2021 15-19 febbraio 2021	Chicche al pomodoro BIO Prosciutto cotto Insalata verde BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Polenta Spezzatino di tacchino in umido con Piselli* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Pasta BIO alla sorrentina Frittata Carote julienne BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO
QUARTA SETTIMANA 26-30 ottobre 2020 23-27 novembre 2020 21-23 dicembre 2020 25-29 gennaio 2021 22-26 febbraio 2021	Pasta al ragù leggero Crocchette di verdura Verdura cotta mista* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Ravioli di magro burro e salvia Cotoletta di pollo Insalata mista Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO		Crema di patate BIO con riso BIO Brasato Finocchi* BIO Pane <i>a ridotto contenuto di sale</i> Frutta BIO

Pane con contenuto di sale non superiore all'1,8%- 1,7% riferito alla farina. - E' previsto l'utilizzo di sale iodato.

*I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine.*

Frutta fresca di stagione di almeno tre tipologie differenti a settimana tra: mele, pere, kiwi, banane, fragole, pesche, prugne, albicocche, ecc.

In caso di indisposizione è possibile fare richiesta, per massimo 3 giorni consecutivi, di "dieta leggera": pasta o riso all'olio (in relazione al menù del giorno), formaggio fresco, contorno, pane e frutta.